

ขั้นตอนการใช้งาน เครื่องวัดความดันชนิดสอดแขน

สนับสนุนโดยชมรมกอล์ฟ สปท.
ด้วยความปรารถนาดีจากงานบริการทางการแพทย์ กองอาชีวอนามัยและความปลอดภัย



SCAN เพื่อรับชม
VDO การใช้งาน



1

ปุ่ม Press

- กดเพื่อปลดล็อกปรับระดับเพื่อนำแขนสอดเข้าไปทำการวัดความดัน
- เมื่อใช้งานเสร็จก็นำกลับเข้าที่เป็นการล็อกอัตโนมัติ



2

ปุ่ม On/Off

กด On/Off เพื่อเปิดหรือปิดเครื่อง



3

สอดแขน

วางข้อศอกให้ตรงกับ
ตำแหน่งสีแดงตามภาพ



4

ปุ่ม Start

กด Start
เพื่อวัดค่าความดันโลหิต

การอ่านหน้าจอแสดงผล



ก่อนวัดความดันโลหิต ควรหลีกเลี่ยงเครื่องดื่มที่มีคาเฟอีน ไม่สูบบุหรี่ อย่างน้อย 30 นาที
ควรนั่งพัก 10-15 นาที และขณะวัดควรอยู่นิ่ง ไม่ทำมือ ไม่พูดคุย เพื่อให้ได้ค่าที่มีประสิทธิภาพสูงสุด