

รู้ทัน ป้องกัน

ไข้เลือดออก (DENGUE FEVER)



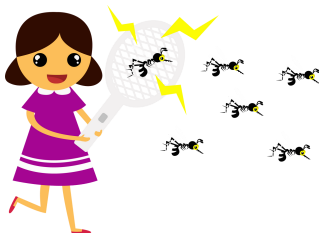
อาการ

- **ไข้สูงเฉียบพลัน** ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยตามตัว เบื่ออาหาร หน้าแดง อาเจียน
- **อาการเลือดออก** เช่น จุดเลือดออกตามตัว เลือดออกตามไรฟัน ฉายดำ
- **ตับโต** กดเจ็บโตชายโครงขวา
- **ภาวะช็อก** มีอาการชว่วไหลลด มีอาการปวดท้อง กระสับกระส่าย มีเทาเข้ม ชีพจรเบาเร็ว ความดันต่ำ

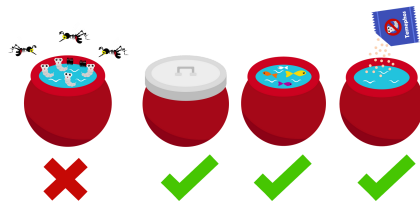
การรักษา

1. ไข้ขาดไข้พาราเซตามอล ห้ามใช้ยาแอสไพริน
2. ดื่มน้ำมาก ๆ หรือดื่มน้ำเกลือแร่และพักผ่อนให้เพียงพอ
3. ถ้ามีอาการปวดท้อง ชีพจร กระสับกระส่าย มีเทาเข้ม ปัสสาวะลด ให้ไป รพ. ทันที

การป้องกัน



ป้องกันยุงกัด โดยนอนในมุ้ง ทาขากันยุง สวมเสื้อแขนยาวและกางเกงขายาว



ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
เก็บน้ำ ให้สะอาด ปล่อยไปรง
เก็บขยะ ใส่ถุงลงน้ำไปทิ้งลงถังขยะ
เก็บน้ำ ปิดฝาตุ่มน้ำ คว่ำภาชนะและกลบหลุมบ่อ
ใช้ทรายอะเบทกำจัดลูกน้ำยุงลาย