

ไขหวัดใหญ่

รู้ไว้ ป้องกัน

เกิดจากการติดเชื้อ **Influenza Virus** ในระบบทางเดินหายใจ
มีทั้งหมด 3 สายพันธุ์ในคน ได้แก่ A , B และ C
ซึ่ง **A และ B** มีการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลาจึงเป็นเหตุให้มีการแพร่ระบาดทุกปี

อาการ



- มีไข้สูง 39-40° นานกว่า 1-2 วัน
- ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก
- อ่อนเพลีย ซึม
- ปวดศีรษะ
- ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ
- ท้องเสีย อาเจียน

การแพร่เชื้อ



จากการสัมผัสฝอยละอองน้ำมูก น้ำลายของผู้ป่วยเมื่อไอ จาม พุด ทำให้เชื้อปนเปื้อนอยู่ในอากาศ หรือเกาะบนพื้นผิว แล้วใช้มือสัมผัสที่จมูกและปาก

การรักษา



เชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่สามารถหายเองได้ หากอาการไม่รุนแรง ดูแลตนเองได้ที่บ้าน และรักษาตามอาการ ผู้ที่มีความเสี่ยงและอาการรุนแรง อาจต้องใช้ยาต้านไวรัสไข้หวัดใหญ่ และบางรายอาจจำเป็นต้องได้รับการรักษาตัวในโรงพยาบาล



การป้องกัน

ปิด

ปิดปาก/จมูก สวม Mask

ล้าง

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่

เลี่ยง

หลีกเลี่ยงการใกล้ชิดผู้มีอาการป่วย และหลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีคนแออัด

หยุด

เมื่อมีอาการ ควรหยุดเรียน/ทำงาน

VDO รู้ไว้ป้องกัน “ไข้หวัดใหญ่”



ลงทะเบียนฉีดวัคซีน (ส่วนกลาง)



ลงทะเบียนฉีดวัคซีน (ส่วนภูมิภาค)



ลองเลย!