

รถโมบายคลายเครียด



ตรวจประเมินสุขภาพจิตและสุขภาพหลอดเลือด ด้วยเครื่อง BIOFEEDBACK

- ตรวจการทำงาน และความสมดุลของระบบประสาทอัตโนมัติ
- ตรวจความทนทานต่อความเครียด
- ตรวจระดับความเครียดทางกาย และจิตใจ
- ตรวจความเหนื่อยล้าของร่างกาย
- ค่าเสถียรไฟฟ้าหัวใจ
- ตรวจสุขภาพหลอดเลือดและการไหลเวียนเลือด
- ตรวจความยืดหยุ่นของหลอดเลือดแดง และหลอดเลือดแดงส่วนปลาย

ขั้นตอนและข้อปฏิบัติในการตรวจวัด



นั่งในท่าที่รู้สึกสบาย ผ่อนคลาย ไม่นั่งหลับ



นำตัววัด หันบั้นชี้อ้างซ้าย **(ห้ามทาเล็บ/เล็บเจล)**



ใช้เวลาตรวจวัด 3 นาที



ไม่พูดคุย / ไม่ใช้โทรศัพท์มือถือ / นั่งให้มากที่สุด



หากมีภาวะหัวใจเต้นผิดปกติ หวหะ กรุณาแจ้งเจ้าหน้าที่



การประชาสัมพันธ์
มุ่ง - มั่น - เพื่อปวงชน - สุขภาพยั่งยืน



งานบริการทางการแพทย์
โทร 02 551 8828 ถึง 30
กองอาชีวอนามัยและความปลอดภัย



ลงทะเบียนจองคิว